

## Informationen zum Programm

**WEHR  
DICH**  
MIT KÖPFCHEN



Sehr geehrte „Wehr dich mit Köpfchen“-Interessierte,

damit Kinder und Jugendliche lernen, sich in kritischen Situationen selbst behaupten, Gewalt zu verhindern und Opfern zu helfen, wird in Stuttgart das Programm „Wehr dich mit Köpfchen“ durchgeführt. Ziel der Kurse ist es, die Teilnehmer:innen dahingehend zu schulen, dass sie Gefahr erkennen und im Falle einer Gefährdung über ein angemessenes Verhaltensrepertoire verfügen. Programmpartner sind das Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung (ZSL), die Polizei und das Gemeinschaftserlebnis Sport (GES).

Um bei „Wehr dich mit Köpfchen“ die Ressourcen aller Programmpartner bestmöglich nutzen zu können, wurde das Programm 2009 als Drei-Säulen-Modell konzipiert. Nach den Säulen eins (Schule) und zwei (Polizei) übernimmt in diesem Modell das GES als dritte Säule das Selbstbehauptungstraining (ehemals „praktischer Teil“). Folgende Neuerungen wurden im Laufe der vergangenen Schuljahre eingeführt:

### 1. Besuch der „Wehr dich mit Köpfchen“-Fortbildung

Seit dem Schuljahr 2020/21 wird „Wehr dich mit Köpfchen“ nur noch in Klassen durchgeführt, deren Klassenlehrkraft im Rahmen der zugehörigen Fortbildung geschult ist. Ungeschulte Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter:innen, die das Programm in ihren Klassen durchführen möchten, haben die Möglichkeit, die regelmäßig angebotenen Fortbildungsveranstaltungen zu besuchen. Lehrkräfte melden sich über das Portal LFB-Online an, Schulsozialarbeiter:innen wenden sich bitte per E-Mail an Frau Anke Ebner unter [anke.ebner@zsl-rss.de](mailto:anke.ebner@zsl-rss.de).

### 2. Schülerbegleitheft

Alle teilnehmenden Schüler:innen erhalten ein Begleitheft, welches vor Beginn des Selbstbehauptungstrainings bearbeitet wird. **Spätestens vier Wochen vor Kursbeginn** werden diese in der Geschäftsstelle des GES abgeholt. Die Zusendung per Post ist leider nicht möglich.

### 3. Anmeldeformular und Zielvereinbarungsbogen

Die Anmeldung erfolgt online. Dem Zielvereinbarungsbogen (der dem Anmeldeformular beigelegt ist) können die geltenden Rahmenbedingungen bzw. Voraussetzungen für eine Teilnahme an „Wehr dich mit Köpfchen“ entnommen werden. Das Anmeldeformular dient der gezielten Vorbereitung der Kurse. Bitte lesen Sie sich die darin enthaltenen Informationen aufmerksam durch und schicken Sie das Formular, sofern Sie mit den Bedingungen einverstanden sind, ab. Über den Beginn der Anmeldefrist informieren wir Sie per E-Mail.

### 4. Rückmeldung/Feedback

Nach Abschluss des Programms erhalten Sie einen Link, über den Sie zu einer Online-Umfrage gelangen. Auf diesem Wege können Sie uns gerne Eindrücke, Verbesserungsvorschläge und Kritik mitteilen.

Auf die Zusammenarbeit freuen wir uns!

Mit freundlichen Grüßen

Das Team von „Wehr dich mit Köpfchen“